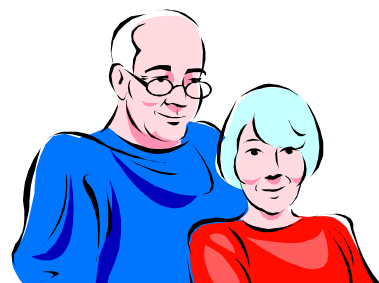


# 老後の備え安心講座

## ～生きがいのある人生づくり～

社会の構造や家庭のあり方の変化により、個人が自分らしく生きるのに困難な時代になりました。

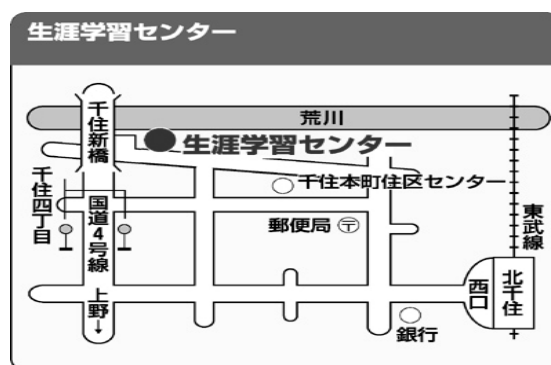
老後にスポットをあて、地域で最後まで自分らしく生きる方法を探します。



(1)(2) PM 2時～4時 (3) PM 3時～5時

日 程	講 座 内 容 ( 予 定 )	講 師 ( 敬 称 略 )
( 1 ) 3月8日(土)	高齢者介護を考える ～住みなれた地域で安心して暮らすために～	東京大学大学院医学系研究科 助教 田口 敦子
( 2 ) 3月15日(土)	任意後見制度と遺言 ～私の意志の尊重～	成年後見センター・リーガルサ ポート東京支部長・司法書士 矢頭 範之
( 3 ) 3月22日(土)	生涯現役の秘訣 ～高齢者の健康常識～	日本応用老年学会理事長 桜美林大学大学院教授 柴田 博

会 場 : 足立区生涯学習センター  
費 用 : 無料  
定 員 : 40名  
申 込 : 2月1日から電話または直接公社窓口  
問合わせ : 足立区生涯学習センター  
申 込 先 : 〒120-0034 足立区千住5-13-5  
03(5813)3730



### 交通

常磐線・東武線・地下鉄・つくばエクスプレス線  
『北千住』下車徒歩15分  
都バス・東武バス『千住4丁目』下車徒歩3分